

# Den *særlige* ordbog

---

Forsknings- og udviklingsprojektet:

"Det 'særlige' som potentiel ressource – en visionær tilgang til arbejdet med udsatte børn og unge"

Den særlige ordbog

2. udgave, 2017

Roskilde Universitet

Signe Fjordside  
Manon Lavaud  
Hanne Warming

Kære læser

Du sidder her med en 'ordbog', der er blevet til som led i projekt "Det 'særlige' som potentiel ressource". Projektets fokus er, at 'brændte børn' har nogle særlige erfaringer, handlemåder og kompetencer, som selvom de kan være 'dyrt-købte' og forbundet med smerte og udfordringer, også kan udgøre en styrke og ressource. I projektet undersøger vi muligheden for at støtte og anerkende børnenes særlige handlemåder og kompetencer på en måde, så de kan realiseres og opleves som ressource. Dette lyder umiddelbart meget som i tråd med tidens trends om anerkendelse og ressourceorientering, og er det på sin vis også. Imidlertid ser man typisk en adskillelse mellem det, der identificeres som ressourcer på den ene side, og det, der identificeres som udfordringer på den anden side. I dette projekt retter vi blikket mod det, der umiddelbart opleves som en udfordring eller sårbarhed, og undersøger, om det ligeledes kan ses og understøttes som en ressource.

Som en del af projektet har vi afholdt workshops med forskellige grupper med erfaring på området, som vi har bedt tænke kreativt sammen med os. I de forskellige workshops brainstormede vi først på alle de negativt ladede ord, der bliver sat på brændte børn. Alle disse ord blev skrevet op. Derefter tog vi fat i dem et for et, og 'vendte dem på hovedet'. Vi spurgte os selv og hinanden: Hvilket positivt potentiale, hvilken ressource kan der være i denne måde at være på? Vi kan allerede nu afsløre, at der for flere af de negative ord kom langt mere end ét positivt potentiale. Nogle af 'oversættelserne' af de negative ord til positive potentialer er meget fantasifulde (og det gav vi os selv og hinanden lov til at være), mens andre egentlig er helt nede på jorden. Fælles for dem alle er, at de er med til at give et andet blik på disse børn og unges måder at være og handle på, og at de kan bringe håb, energi og nye muligheder ind i både børnenes og de unges selvforståelse og de voksnes måde at møde og støtte dem på. Det er i hvert fald en tilbagemelding, som vi har fået fra mange af deltagerne. Samtidig er der også 'oversættelser', der kan virke 'alt for fantasifulde' og svære at realisere i hverdagen – men hvilke, der åbner nye muligheder og vækker håb, og hvilke, der virker 'for langt ude', varierer for forskellige børn/unge og de voksne omkring dem. Vi har derfor samlet dem alle i denne ordbog med det formål, at man kan kigge og lade sig inspirere – vælge til og fra. Ordbogen bærer også præg af, at det er forskellige grupper, vi har holdt workshops med – at det ikke bare har været de professionelle, men også både de unge selv, som nogle gange vælger andre negativt ladede ord og 'oversættelser', end vi typisk har set fra de professionelle.

## Hvem har bidraget til ordbogen?

Det har:

- en gruppe anbragte i alderen 13-17 år, som vi afholdt en todages workshop med
- en gruppe tidligere anbragte, nu voksne, som vi afholdt en tre-timers workshop med
- en gruppe praktikere, der arbejder med anbragte, som vi afholdt en tre-timers workshop med
- en gruppe plejeforældre, som har deltaget i et 16 timers undervisnings- og supervisionsforløb (workshops og 'venden på hovedet' var en integreret del)
- fire grupper af plejeforældre og familieplejekonsulenter, der har deltaget i et kursus med indlagt workshop
- alle ansatte på to døgninstitutioner og i to kommuners familieplejeafdeling (i den ene kommune deltog sagsbehandlere og familieplejekonsulenter; i den anden kommune deltog AKT-lærere, specialpædagoger, socialrådgivere, familieplejekonsulenter og støttekontaktpersoner)
- Deltagere på afslutningskonferencen om "Det 'særlige' som potentiel ressource", som har prøvet kræfter med metoden

Vi vil gerne takke alle, der har deltaget i disse forløb og herigennem bidraget til denne ordbog. Vi vil også gerne sige tak til den Obelske Familie Fond, som gennem økonomisk støtte og konstruktive input har gjort dette projekt og dermed ordbogen mulig. Vi håber, at den må vække inspiration for mange andre.

Man kan læse mere om projekt "Det 'særlige' som potentiel ressource" på [www.saerlig.ruc.dk](http://www.saerlig.ruc.dk).

- **Adfærdsvanskelig** – Kan overraske positivt. God til at overskride/ flytte grænser.
- **Afvigende** - Unik. Sin egen. Omsorgsfuld. Modig.
- **Aggressiv/Aggressiv adfærd** – Har følelser og viser dem. God til kampsport. Kampgejst. Handlekraftig. Energi. Tydelig. Proaktiv. Målrettet. Psykisk stærk. Survivor. Kæmper. Sportslig. Konkurrencemenneske.
- **Altid dårligt humør** - Tør vise sine følelser. Kan passe på sig selv.
- **Anderledes** – En ener – god til at være sig selv.
- **Angst** – God til at vælge det rigtige/undgå det angstprovokerende. God til at lægge strategier/handle for at undgå fare. Empati/forståelse: Opmærksom på og undgår fare. En jægersoldat – god til at beskytte og passe på sig selv. Kan skabe tillid og stabilitet. Det er godt at kunne føle. Tænker over tingene. Reflekterende. God til at gå på listefødder. Opmærksom. Parat til kriser. Sensitiv. Følsom.
- **Ansvarsfralæggelse** – God politiker (det er samfundets skyld). Lagermedarbejder. Undgår mavesår. God til eksamen. Slår ring om sig selv. Undgår skyldfølelse.
- **Ansvarstvivl** - God leder.
- **Antennebørn/antenneude** – God til at aflæse andre og aflæse situationer. God tovholder. Potentiel plejeforælder. Forudseende.
- **Asocial** – Er en ener. God til at være alene. God til at stå alene. Trives i eget selskab. God til og/eller vant til at arbejde selvstændigt. Eftertænksom. Selvstændig. Ligeglad med normen/normbryder. Fokuseret. God til at overleve. Selvsorg. Rigt indre liv. Uafhængig.
- **At se og opleve alting sort/hvidt** – Gør det muligt at træffe svære beslutninger: bliver ikke så komplekst. Ser realistisk på tingene/ærlighed.
- **At være et nummer/en sag** – Erfaring, der kan bruges til at udvikle indsatsen -> nærvær.
- **Autonom** - Viljestærk.
- **Babyagtig** – Får omsorg. God kontakt med sit indre barn.
- **Bagud i udvikling** - Hviler i sig selv. Tager det med ro. Bruger styrker på andre ting. Tager tingene, som de kommer.
- **Ballademager** – God fantasi. Kreativ. Debattør. Innovativ. Igangsætter. Reklamemand/kvinde. God til at bryde rammer.
- **Bander/taler grimt** – Sprogforsker. God til at bruge ord. Rapper.
- **Bange** – I stand til at vise, at man har følelser.
- **Bedrevidende/gammelklog** – Tror på sig selv – godt fx i forbindelse med at tage en uddannelse. Skolelærer.
- **Behagesyg** – Omsorgsfuld.
- **Behov for kontrol og styring** – Ansvarsfuld. Lederkompetence.
- **Behovsstyret** – Overlevelseskompentence. Målrettet. Impulsiv. Livsnyder. Drømmer. Selvstændig.
- **Bekymrer sig for meget** – Reflekterende. Forudseende. Fareberedt.
- **Benægtende** - Overlevelsestrategi. Står fast. (Vel-)argumenterende.
- **Beregnende** - Strategisk. God til at læse andre. Ser muligheder/afsøger sine muligheder. Analyseegenskaber. Mentaliseringskompetencer. Tror på sig selv. Ikke bange for at blive uvenner med folk.
- **Bestemmende** – Har lederevner. Er i stand til at træffe svære beslutninger. Lederrolle. Tør tage ansvar.
- **Bevise, at man er god nok (hele tiden)** – Stræbsom. Ambitiøs. En fighter.
- **'Bitcher'/sladrer og kan ikke holde på en hemmelighed** – God til at fortælle historier og sprede information.

- **Blank** – Har ikke en kloge Ågeattitude. Man kan få opmærksomhed og tjene penge på det (fx Amalie).
- **Boldmongol** – God til andre ting.
- **Brug for 'ensomhed'** – Måde at skabe ro på og blive klar igen.
- **Bruger for mange penge** – Kvalitetsbevidst: vil have det bedste/god kvalitet. Kan have det godt. Selvstændig – gør det, man selv synes, er rigtigt.
- **Dagdrømmer** – Forfatter. Går ind i en anden verden. Terapi. Beskytter sig selv.
- **Damp/ADHD** – Mere aktiv end andre – bedre kondition. Opfanger ting hurtigt. Opmærksom. Overblik. Kreativ. Sjov. Skaber et rum.
- **De andre kan ikke forstå én, fordi det er et anderledes liv** – Har en særlig indsigt i udsatte gruppers liv – kan agere talsperson/oversætter.
- **Depressiv** - Indadvendt. Eftertænksom. Selvomsg. Mærker egne behov/grænser.
- **Destruktiv** – Kan give udtryk/afløb for sine følelser.
- **Diagnosticeret** – Kan finde værktøjer. Afklaring. Selvindsigt. Tilhørsforhold. Kan lette skyld. Struktur. Overlevelse. Særlig. Speciel. Navigator.
- **Diskussionslysten** – Selvsikker/tror på sig selv. God til at diskutere og forhandle. Vedholdende og viljestærk.
- **Doven** – Afstressende. Social restitution. Kan slappe af. Opfinder – finder den nemmeste løsning. Afslappet. God til at aktivere andre. God arbejdskammerat. Hviler i sig selv. Prioriterende.
- **Dramaqueen** - Synlig. Energi. Kontaktskabende. Viljestærk. Bevidsthed om egne følelser. Tydelig. Underholdende. Normbryder. Vedholdende. Udtryksfuld. Lige glad.
- **Driller** – Opmærksomhed. Humor. Overskud. Styring.
- **Drømmende/fantasifuld** – God historiefortæller. Vanvittig visionær.
- **Dum** – Man kan godt lære noget.
- **Dømmende** - God/særlig vurderingsevne/dømmekraft. Modig.
- **Dårlig hukommelse** – Overlevelsesstrategi. Ingen dårlig samvittighed.
- **Dårlig i skolen** – Så kan man kun blive bedre.
- **Dårlig koncentrationsevne** – Vil mange ting. Ivrig. Impulsiv.
- **Dårlig personlig hygiejne/manglende hygiejne** – Lige glad med, hvad andre tænker. Miljøbevidst – sparer på vandet. God i en svinestald. Et godt forsvar – passer på sig selv. Får ikke parfumeallergi. God til lejliv.
- **Dårlig til at modtage ros** – Drivkraft.
- **Dårlig til fritidsaktiviteter** – Så kan man kun blive bedre.
- **Dårlige madvaner** – Ikke kræsen. Kan klare sig med fx dårlig eller begrænset mad.
- **Dårlige sociale kompetencer** – God radiosondeassistent. God til at arbejde alene. God til at kunne klare sig alene.
- **Egenrådig** - Selvstændig.
- **Egoistisk/egocentreret** – Tror på sig selv/har selvtilid. Står i front. Leder. Bevidst om egne behov.
- **Ensom** – God til at være i eget selskab. God til at klare sig selv. Selvhjulpen. Selvstændig. Ikke afhængig af andres selskab.
- **Fagligt dårlig** – Finder alternative/utraditionelle løsninger. Overlevelsesinstinkt. Praktisk begavet. Kreativ.
- **Falsk selv** - Tilpasningsparat. God til at påtage sig roller. Sætter ikke sig selv først. Giver plads.
- **Fascination af kriminalitet, hurtige penge, skydevåben** – Styrke eller drivkraft – kan overføres.
- **Fastømret rolle** – Stabil. Tillidsfuld. Tryghedssøgende.

- **Fattesvag** – God til at stille spørgsmål. God til at undgå det, man ikke ønsker at forstå.
- **Flabet** – Finder sig ikke i noget. Gensidighed.
- **Flakkende** – Fleksibel. Omstillingsparat.
- **Flirtende** - Charmerende. Selvsikker.
- **Flugttrang** – Ikke blive holdt fast i det, der ikke er godt – tør prøve noget nyt. Kan mærke sig selv.
- **Flygte fra sig selv (via fx stoffer)** – God til at undgå ubehagelige følelser – selvmedicinere sig.
- **For høje forventninger – enten total succes eller fiasko** – Godt – tror på sig selv. Motiverende – man når mere.
- **For sød** – Så bliver andre søde. God til at gøre andre glade.
- **Fordomsfuld** - Stå ved egne overbevisninger.
- **Fordrejer virkeligheden** – Passer på sig selv. God til at se andre vinkler. God fantasi. God til at fortælle eventyr.
- **Forkert løbebane** – Kan bruges i pædagogisk arbejde: forståelse og autenticitet. Fordel at have prøvet en anden side af livet: større forståelse.
- **Forkælet** – Føler sig elsket. Mere selvtilid. Får ting. Bliver sød.
- **Forstyrrende** – God til at bryde kedsomheden. Lære hinanden at kende. God til at grine.
- **Forvrænger virkeligheden** – Fantasifuld.
- **Freak** – Man kan lære. Er god til at fordybe sig.
- **Frustrerende** - Nye muligheder. Bruger tid på at tænke. Proaktiv. Ambitioner. Reflekterer. Kommer langt. Udvikling. Der er noget, man gerne vil.
- **Frygtsom** – Passer på sig selv.
- **Fylde for meget** – Bliver hørt og set – kan rykke noget. En ledertype.
- **Fysisk udadreagerende** - Modig. Kan passe på sig selv. Tør gøre opmærksom på sig selv. Aktiv. Stærk.
- **Fængslende/vil være i centrum** – Foredragsholder.
- **Følelse af at andre er overfladiske** – Gennemskuer mennesker og kan vælge dem fra.
- **Følelsen af at være en betalingsvare/et lønarbejde, man afskriver dem** – Kan identificere og værdsætte inderlighed og oprigtighed.
- **Følelsen af ikke at høre til** – Omstillingsparat. Kan flytte sig og afsøge nye muligheder.
- **Følelsen af svigt og af at gå og være bange** – Overlevelse og erkendelse bliver en styrke. Sociale kompetencer og strategier.
- **Følelsesmæssigt afstumpet/ikke i kontakt med følelser** – Plages ikke af medlidenhed med andre.
- **Føler sig anderledes** – Selvindsigt.
- **Følsom** – Medfølelse og hensynsfuld.
- **Gemmer sig/undviger (kan ikke huske)** – Kommer ikke i konflikt.
- **Genert** – Charmerende. Folk kommer ind til én.
- **Giver op på forhånd** . Undgår nederlag.
- **Glemsom** – Politiker. Ikke nærtagende. Lever i nuet.
- **Godtroende** - Imødekommende. Åben. Venlig.
- **Grim** – Med i cirkus/freakshow. Skiller sig ud fra andre. Fx Carl-Mar Møller.
- **Grov i munden** – Argumenterer. Taler sin sag.
- **Grænseløs/'klæbende'** – Relationsskabende. Tør 'stå frem'. Kreativ. Åben. Innovativ. Kontaktsøgende. Autentisk. Nysgerrig. Risikovillig. Gåpåmod.
- **Grænseløs loyalitet** – En god kammerat. Pålidelig og til at stole på.
- **Grænseløshed** – Ikke bundet af normer. Kan være innovativ og afprøve nye ting.
- **Grænseoverskridende/grænsesøgende** – Modig. Foregangs-mand/kvinde. Trendsætter. Kunstner. Filosof. Nysgerrig.

Spænding. Mod til at nytænke og sige tingene, som de er. Ekstrem sport. Modig. Fokus på behov. Aktiv. Innovativ. Personlig udvikling. Nyskabende.

Retfærdighedssøgende. Søger udfordringer. Efterspørger kontakt. Søger anerkendelse. Mærker sine egne grænser gennem andres. Udvider mulighedsrummet. Frygtløs. Tør bryde grænser. Vedholdende.

- **Har krav på** - Kan kræve sin og andres ret. Retorisk. Insisterende.
- **Har ikke én bedste ven** – Har flere/kan lege med alle.
- **Hidsig** – God til at løse opgaver.
- **Higen efter anerkendelse** – Skærper præstationsevne og ambitioner.
- **Historiefortæller** – Fantasifuld. God forfatter. Journalist.
- **Holder sig tilbage – opgiver (ved, at man har tabt)** – Undgår unødige nederlag.
- **Hul i/manglende personlig historie** – Interesse for personlig historie. Opmærksom på betydningen af historie (også ift. egne børn).
- **Hyperaktiv** – Kan dyrke meget motion – god kondi. Hurtig til at gøre forskellige ting. God til ekstrem sport. Energisk. Handlekraftig. Omstillingsparat. Målrettet. Mange bolde i luften.
- **Hypokonder** – God til at gå til læge. Medfølende. God til at få opmærksomhed.
- **Højt larmende** – Godt, når man skal have kontakt til folk/have opmærksomhed i en større forsamling.
- **Idyllisering af forældre** – Håb. Drømme.
- **Ikke lyttende** – Lader sig ikke påvirke.
- **Ikke i stand til at savne** – Man kender bagsiden – erkendelsen kan gøre, at man kan gøre det bedre.
- **Ikke i stand til at vide, hvad der er bedst for en selv** - Omstillingsparat. Fleksibel. Social. Ikke så optaget af, hvad andre tænker.

- **Impulsiv/handler, før man tænker/impulsstyret** – Omstillingsparat. Igangsætter. Iværksætter. Drømmer. Hurtig/handler hurtigt. Aktiv. Mærke sin egen krop. Mærker egne behov. Handlekraftig. Være i kontakt med sig selv. Motiveret. Påvirkelig. Idérig. Omstillingsparat.
- **Inaktiv** - Eftertænksom. Passer på egen energi. Magelig. Indre ro. Selvhealing.
- **Indadvendt/indelukket** – Hvis man er sur, så går det ikke ud over andre. Man kan lære noget af at være indelukket. I stand til at klare sig selv/passe lidt på sig selv. Kunstnerisk. Fordybelse. Reflekterende.
- Omsorgsfuld. Eftertænksom. Reflekterende. Nem at omgås. God til at holde fokus.
- **Indesluttet – fortæller ikke nok om egne følelser** – Styrke til at passe på sig selv. Kræver, at andre skal gøre sig fortjent til tillid.
- **Indestængt vrede** - Passer på andre. Selvkontrol. Behagesyg. Kan indgå i et parforhold. Hensynsfuld. God medarbejder.
- **Indre og ydre uro** – Er i bevægelse, er ikke stille og kedelig.
- **Indtagelse af alkohol – følges af en antagelse om, at det bliver til et problem ligesom for forældrene (social arv)** – Drivkraft til at modbevise fordomme.
- **Ingen ambitioner** – Er let at stille tilfreds.
- **Ingen drømme** – Lever i nuet. Konkret tænkende.
- **Ingen selvtillid** – Giver plads til andre. Udvikling. Idealist.
- **Ingen tillid til andre** – God til at stole på sig selv. Passe på sig selv.
- **Initiativløs** – God til at holde sig i ro.
- **Inklusionsresistente** – Går ikke med strømmen.
- **Institutionaliserede** – Evne til at lære og indordne sig.
- **Intet/dårligt netværk** – Uafhængig.



- **Irriterende** - Kan aflæse andre. Opfindsomhed. Debattør. Provokatør. Insisterende.
- **Isolerer sig** - God til at være i eget selskab/vælger eget selskab. Beskytter sig selv. Fordyber sig. Skaber pauser. Tænksom.
- **Jagten på skyld** – Stærk retfærdighedssans.
- **Jalousi** – God til at mærke sine følelser.
- **Kan ikke deltage i grupper/fællesskaber** – At være en ener. Være i stand til at være alene.
- **Kan ikke håndtere sin aggressivitet** – Godt at komme ud med sine følelser.
- **Kan ikke indgå og overholde aftaler** – Passer på sig selv.
- **Kan ikke indordne sig** – Kan sige fra. Bliver ikke en medløber. Fordomsudryddende og grænseudfordrende.
- **Kan ikke mærke sig selv/egne behov** – Udholdende. Overlever.
- **Kan ikke se egne fejl** – Har altid ret. Resultatorienteret. Politiker.
- **Kan ikke skelne mellem dit og mit** – God til at dele med andre.
- **Kan ikke være alene: Have brug for, at der altid er nogen omkring én** – Evne til at lave fællesskaber.
- **Kedelig** – God til at lave kedelige ting, som andre ikke gider. Sætter ikke sig selv i fare.
- **Klæbende/omklamrende** – God til at skabe kontakt. Trofast. God mod dyr. Omsorgsfuld.
- **Koncentrationsbesvær** - Kan have mange bolde i luften. Nysgerrig. Rummelighed. Let afledelig.
- **Konfliktskabende/konfliktoptrappende/konfliktøgende** – Debattør. God til at tiltrække sig opmærksomhed. Bliver ikke overset. Imødekommende. Sikrer egne behov. Vedholdende. Vil gerne omsorg/relationer. Modig. Retfærdighedssøgende. Udfordrende. Integritet. Afprøvende. Ikke konfliktsky. Selvstændig. Tør møde udfordringer.
- **Konfliktsky og behagesyg** – God til at glatte ud. God til at gøre andre glade. Vil ikke ødelægge den gode stemning. Passer på sig selv og andre. Mægler. Analyserende. Diplomatisk. Overlevelsestrategi. Omgængelig.
- **Konfronterende** – Er ikke bange for at sige sin mening. Tør gå ind i diskussioner og konflikter.
- **Konstant alarmberedskab/konstant på vagt** – Bedre forberedt. God til at tænke i scenarier. Hele tiden to skridt foran. God til at foregribe situationer. Styr på hverdagen. Militæret. Årvågen. Falckredder. Risikojob. Mineryder. Journalist. Sørøver. Opdagelsesrejsende. Meget opmærksom. Mange timer (sover ikke).
- **Kontrollerende** – Tolder. God politimand. Styr på processer. I stand til at planlægge mod et mål. Struktureret. Deltagende. Overblik. Tager ansvar. Får indflydelse.
- **Kravafvisende** - Ikke autoritetstro. Afklaret. Grænsesættende. Mærker egne behov. Selvstændig/selvsikker. Rusker op i fastlåsthed. Mærker egne grænser. Skaber nye veje.
- **Krænkende** - Overlevelse. Tydelig. Udvide territorium. Opfylde egne behov. Opfylde egne behov. Handlekraftig. Egenomsorg.
- **Kriminel (stjæler)** – Låsesmed. Rig. Selvforsynende. God til at dække egne behov. Strateg. God til at planlægge. Detektiv/politi. Hjælpsom. Drive.
- **Kun fokus på egne behov** – Selvsikkerhed. Selvtillid. Overlevelsessevne.
- **Kæmpe selvtillid** – Optimist. Vinder. Lykkelig. Initiativrig.
- **Kønsidentitetskrise** – Rummelighed. Ikke fordømmende.
- **Kører ambulance for andre** – Omsorg og ansvarlighed – kan tilsidesætte sig selv for andre.

- **Lader sig lokke** – Får mange oplevelser og spænding. Fleksibel. Social. Aldrig ensom. Omstillingsparat. Soldat.
- **Larmende** - Musikalitet. Ikke bange for at stå frem eller blive set.
- **Lave forventninger** – Mulighed for at vende det til noget positivt – arbejde med sig selv.
- **Laver facader** – Viser ikke sine rigtige følelser.
- **Laver sjov med alting** – Kan være åbne i det svære (konfliktsituationer). Positivt i diverse jobs.
- **Lavt selvværd** – Giver plads til andre. Villig til at tage de job, andre ikke vil have. Omsorgsfuld. Ydmyg. Radikal. Beskeden. Nøjsom. Tilbageholdende.
- **Ligeglad/skide kold** – En fighter. Lader sig ikke gå på af modstand. Selvværd. Modstandsdygtig. Ikke nærtagende. Rummelig. Robust. God til at følge egne mål.
- **Ligegyldig attitude/ligegyldighed** – Bedemand. Undgår ubehageligheder. Rummelighed.
- **Lille politibetjent/politimand** – Observant. God til kontroljobs. Retfærdighedssans. God kontrollør.
- **Losser (en taber)** – Man kan blive en vinder – har udviklingspotentiale.
- **Loyalitetskonflikt** – Tænker på andre. Har omsorg for andre.
- **Lugter** – Sexet.
- **Lukker sig inde (fysisk)** – Evne til at trække sig tilbage, hvis man trænger til ro eller en pause.
- **Lukker sig inde (mentalt)** – Beskytter sig selv. Kan koble fra.
- **Lydfølsom** – Sensitiv. Opmærksom.
- **Lytter ikke** – God til at lukke af. Koncentreret. God til fordybelse.
- **Lyver** – God historiefortæller. Fantasifuld. Skuespiller. God til at undgå negative konsekvenser. God til at lægge en strategi/plan. Ikke fanget af sandheden ift. at passe på sig selv og andre. God advokat og politiker. Kreativ. Overlevelse. Beskytter sig selv. Omsorg for andre. Fantasifuld. Undersøgende. Tilpasning.
- **Lærer ikke af sine erfaringer** – Lever i nuet. Lader sig ikke begrænse af 'plejer'. Ikke bange for at prøve noget nyt.
- **Lærer ingenting i skolen** - Selektiv. Passer på sig selv. Lærer meget alternativt. Innovativ. Autodidakt. Social. Restitution.
- **Mange pædagogiske ord/papegøjesprog** – Tilpasningsevne.
- **Manglende ansvar / manglende drivkraft** – En god soldat. Går med på ideer.
- **Manglende empati** – Lederevner. Finansmenneske. Når sine mål. God soldat. Lader sig ikke blokere/hindre af andres behov. God til at dække egne behov/følelser. Ikke styret af andres følelser.
- **Manglende evne til refleksion** – Lykkelig uvidenhed.
- **Manglende filter** – Hæmningsløs. Ligeglad med, hvad andre tænker. Selvstændig.
- **Manglende forbindelse mellem hoved og krop / manglende kropsfornemmelse** – God til at flytte fokus – når man fx skal præstere. Går ikke ned. Kan behovsudsætte. Man er høj hele tiden.
- **Manglende ideer og mål med livet** – Realisme.
- **Manglende identitet** – God skuespiller. Fleksibel.
- **Manglende kortidshukommelse/tankemylder** – Problemløs.
- **Manglende mæthedsfornemmelse** – God til at spise.
- **Manglende rummelighed/kan ikke rumme andre** – God til at følge sine egne ideer og vaner. Stædig.
- **Manglende selvindsigtselverkendelse** – Optimist. Hjælpesom.

- **Manglende selvomsorg** - Omsorg for andre. Social. God til at sætte egne behov til side. Energisk. Behovsudsættende.
- **Manglende selvtillid** – God til at promovere andre.
- **Manglende selvværd og selvtillid -> lukker sig inde** – Ydmyghed. God ift. de mange egoister.
- **Manglende situationsfornemmelse** – Morsom. Frigjort. Ambitiøs. Nytænkning. Journalist – tør spørge om alt. Ærlig.
- **Manglende situationsfornemmelse i forhold til påklædning** – Ligeglad med, hvad andre tænker.
- **Manglende tidsfornemmelse** – Tid til fordybelse. Bliver ikke stresset.
- **Manglende tilknytning** – Evne til at forlade. Omstillingsparat. Uafhængig.
- **Manipulerende** – Salgskonsulent. Politiker. God til at overtale. God til at sætte sig mål og nå dem. Kreativ. God til at være i eget selskab. God til at beskytte sig selv. God til at skabe pauser. Tænksom. Vælger eget selskab. Dydigt strateg. God menneskekender.
- **Medløber** - Social. Nem at begejstre. Holdspiller. Impulsiv. Lytter til andre. Fleksibel.
- **Meget sensibel** – Opmærksom. Følsom. Beskyttende. Empatisk.
- **Meget snakkende** – Gør sig forståelig. Standup.
- **Millimeterdemokrati** - Advokat. Retfærdighedssøgende.
- **Mimikfattig** - Passer på sig selv. Pokerspiller. Stor neutralitet.
- **Misbrug og selvmedicinering** – Passer på sig selv. Tager ansvar for eget liv.
- **Mistillid** – Kritisk. God til at passe på andre. Analyserende. Selvbeskyttende. God til kildesøgning/forholde sig kritisk.
- **Mistroisk/føler at man lever på andres nåde** – Man kan afsløre – når man har lært at læse andre mennesker og navigere i systemet. Ydmyghed.
- **Modstand mod regler og autoritet/modstand mod 'nej' og voksne** – Indre kriger – 'erobrer land'. Selvstændig. Tør se andre veje og undersøge, om man kan gøre det anderledes. Modig. Hviler i sig selv.
- **Motivationsløs** – Løber ikke ind i problemer.
- **Mærkelig** – Man er sig selv/en ener.
- **Mærker ikke sig selv (psykisk)** – Godt som overlevelsesstrategi.
- **Mærker ikke sine behov (fysisk)** – Hårdfør.
- **Naiv** - Tillidsfuld. Åben.
- **Nedladende/kritisk over for andre** – Ser egne svagheder. Kildekritisk. No bullshit-type.
- **Negativ** – Kan være bestemt. Er ikke ukritisk.
- **Negativ egen dialog** – Man får ikke storhedsvanvid.
- **Negativ selektion** – God kritiker. God til at spotte det, der kan forbedres.
- **NOOB (dårlig til online spil)** – Kaster sig ud i ting, selvom man ikke er god til det fra starten – kan blive god.
- **Nysgerrig/blander sig** – Forsker. God til at søge viden.
- **Offerrolle** – God til at bede om hjælp. God til at få opmærksomhed.
- **Onnd** – Kan gøre det nødvendige, selvom det ikke er rart.
- **Opgivende** - Målet er nået. Beskytter sig selv med skuffelse. Respekterende. Realistisk. Følsom. Passer på sig selv.
- **Opmærksomhedskrævende/opmærksomhedssøgende/klæbende** – Gør krav på at blive set og hørt. God til at få og være i rampelyset. Vedholdende. God til at få en kontakt med andre. I stand til at knytte sig til andre. Underholdende. Kunstnerisk.
- **Optaget af de voksnes verden** – Accept og anerkendelse. Fremme i skoene. Imødekommenhed.

- **Optaget af egne behov** – God til at passe på sig selv. Kan opnå det, man gerne vil.
- **Ordblindhed** – Andre sanser. Gør noget andet.
- **Overansvarlig** – God til at hjælpe folk med ikke at gøre noget dumt. Meget selvstændig.
- **Overbeskyttende** – Tilsidesætter sig selv. Hjælper andre.
- **Overempatisk** – Indlevelse.
- **Overfladisk** – God til at se de store linjer og ikke hænge sig i detaljerne. God til smalltalk og til at skabe den første kontakt.
- **Overholder ikke aftaler** - Lever i nuet. Selvstændig. God til at forfølge egne mål. Impulsiv. Ikke regelstyret. Handlekraftig.
- **Overhøflig** – Kan med alle.
- **Overreagerende og overfølsom** – Man kan mærke andre mennesker.
- **Overtilpasning** – Kommunikationsevne. Fleksibel. Mulighed for at lære andre at kende og se kvaliteten ved dem – se historien i et hvert menneske.
- **Overvægtig** - Overlevelsestrategi. Synlig. Selvomsg. Livsnyder. Glad for mad.
- **Passiv** – Selvbeskyttelse.
- **Pertentlig** – Grundig. Omhyggelig. Har sans for detaljen.
- **Pjevset** - Passer på sig selv. Forsigtig. Følsom. Ærlig. Tydelig. Omsorg.
- **Pleaser: Alle skal være glade og tilfredse** – God til at se andres behov. Psykolog.
- **Problembarn (antagelse om, at du er et problembarn, fordi du ikke bor hos dine forældre)** – Lysten til at bevise, at det er man ikke. Ydmyghed.
- **Præler for meget** - Selvbevidst. Selvtillid.
- **Problemer med at danne relationer** – God til at arbejde eller klare sig alene.
- **Problemer med at identificere sig med jævnaldrende** – Kan med andre. Søger modenhed.
- **Professionelle systembrugere (krævermentalitet)** – God til at sikre egne rettigheder og få gavn af systemet.
- **Promoverer sig på bekostning af andre** – Arbejdsgiver. Selvtillid. Selvbevidst. God standupper. Sportsmand/guldvinder. Skuespiller.
- **Provokerer** – Debattør. Journalist.
- **Psykisk sårbar** - Sensitiv. Følsom. Empatisk. Åben. Kunstnerisk, kan mærke følelser og sig selv.
- **Psykisk vold** – Styrke. Kraft. God til at gennemskue andre.
- **Psykopati** – Skuespiller.
- **Psykosomatisk** – Opmærksom på egen krop. Får omsorg.
- **Pylret** - Kan mærke sig selv.
- **Racistisk** - Beskyttende. Modig.
- **Resignation** – Selvbeskyttelse.
- **Respektløs** – God journalist. Holder sig ikke tilbage. Selvtillid.
- **Retfærdighedskrævende (millimeterdemokrati)** – Drivkraft (også ift. andre).
- **Retfærdighedssøgende** – Mangler generelt blandt folk – ville skabe et bedre samfund. Drivkraft til positive forandringer – fx at man bliver bedst uddannet. Bedre forståelse for retfærdighed/uretfærdighed. Advokat. God kammerat. Bekæmper forskelle. Opmærksom på egne behov. Stærk retfærdighedsfølelse. Omsorgsfuld. Går forrest. Styr på værdier. Grænsesættende. Iagttagende.
- **Rigid** – Evne til gentagelse.
- **Roder/rodehoved/kaotisk/samlermani** – Kreativ. God til at navigere i kaos. Tolerant. Multitasking. Har overblik.
- **Rodløshed** – Man kan flytte rundt og føle sig tilpas med det. Nærmere ved forandring. Nysgerrig på livet. God til at finde sig til rette. Omstillingsparat.

- **Røvirriterende** – Man får sin vilje. Man får andre til at sige fra, så man slipper for dem uden selv at skulle sige fra.
- **Samler mad/forråd** – Forudseende.
- **Savn** – Drivkraft.
- **Seksualiserende adfærd** – Evne til at gøre sig attraktiv. Kontaktsøgende. Kropslig. Udfordrende. Afprøvende. Nysgerrig (på grænser).
- **Seksuelt udfordrende** – Modeskaber. Forstår at udnytte sin charme. Tør bryde grænser.
- **Selvbebrejdende** – Realisme. Refleksionsevne. Selvindsigt – kan se egne fejl.
- **Selvoptaget** – Tror på sig selv. Bevidst om egne ressourcer. Kan sælge sig selv. Behovsopfyldende for sig selv. Styrke. Selvværd. Bevidst om egne grænser.
- **Selvretfærdig** – God til at forsvare sig selv, til at tale sin egen sag.
- **Selvskadende/selvdestruktiv** – Gør opmærksom på sig selv. God slagter. Insisterende. Tør gøre opmærksom på sine problemer.
- **Sensitiv/alle antenner er ude** – Man har sociale kompetencer. God til at gå på listefødder. Opmærksom. aflæser omgivelser. Empatisk. Tager meget på sig.
- **Sexfikseret** - Kan mærke sig selv. Kan spille på de knapper, man har.
- **Siger for meget** – Stort ordforråd.
- **Sjusket** – Nemt at lave forbedringer. Kan overskue, at det roder. Bliver ikke så nemt stresset.
- **Skal mandsdækkes** - God til at udtrykke behov. Voksenkontakt. Skaber stillinger. Meget energi. Giver plads til frirum for andre.
- **Skintilpasset/overfladetilpasning** – Nemt ved at falde ind. Evne til at afkode sammenhænge.
- **Skrigende** – God sanger.
- **Skyder skylden på andre – ser ikke sin egen andel** – God politiker – parlamentariske evner.
- **Slutty/'luder'** – Hurtige penge. Awesome.
- **Slår/udadreagerende** – Bokser. Tydelig. Arbejdsom. Autoophugger.
- **Små voksne** – Gode til at tage ansvar og drage omsorg for sig selv og andre.
- **Snakker højt** – Er sikker på at blive hørt. Bliver ikke overset.
- **Snakker udenom/afledende** – God diplomat. Gode retoriske evner.
- **Snyder** – Fantasifuld. Løsningsorienteret. God historiefortæller.
- **Sorg/smerte** – Survivor. Præst. Selvindsigt. Opmærksom på følelser. Digter. Terapeut. Latterterapeut. Realist. Optimisme. Drivkraft.
- **Sort-hvid-tænkning el. sorthvid-seer** – God til at forenkle livet. Standup. Komiker. Forenkler tilværelsen. Konkret. Beslutsom. Fastholde fokus. Systematisk. Skabe orden.
- **Spisevaner/spiseforstyrrelser/overspiser** – God til at tage kontrol. God til at manipulere/gennemskue.
- **Splittet mellem egen familie og anbringelsessted/plejefamilie** – God diplomat. God til at kulturtolke. God til at tilpasse sig.
- **Splittet personlighed** – Kan se tingene fra flere sider. God skuespiller.
- **Splitting** – Arbejdsgiver. Kaospilot. Strategisk. Multitasking. Kan udregne/aflæse andre mennesker og situationer. Afkode spillets regler. Social strateg. God til at afkode – god strateg. Parterapeut. Kursusholder – få folk til at tænke ud af boksen. Politiker. God på et teater. Kan se nye muligheder. Går efter, hvad man vil. Forskellige relationer og perspektiver. God til at sætte sig i andres sted. Resultatorienteret. Blik for forskellighed. God til at fremme egne mål. Påpeger uenigheder. Konfronterende.

- **Stille** – Larmer og forstyrrer ikke. Mulighed for at finde sit indre.
- **Stjæler** – Får noget, man ellers ikke havde fået. God tryllekunstner. God bankdirektør. Strateg. Kreativ. Finder ressourcer. Fokus på behov. Fingernem. Pro-aktiv. Omsorg for andre.
- **Stigmatiserende** - Forsøger at forstå andre.
- **Stort søvnbehov** – Mærker sig selv.
- **Strukturløs** – Fleksibel.
- **Styrende** – Drivkraft. God til at planlægge. God til at have overblik.
- **Stædig** – Vedholdende. Vil ikke stoppe, før man er færdig/har diskuteret færdig. Stor vilje. Vedholdende. Arbejdsgiver. Problemløser. Agtelse. Politiker. En kæmper/fighter. Mulighed for at sætte barren højt. Drivkraft. Viljefast. Indflydelsesrig. Måltrettet. Udholdende. Ambitiøs. Insisterende.
- **Støjende** – God til at gøre opmærksom på sig selv.
- **Svans** – Afklaret.
- **Svifter aftaler** – Ingen dårlig samvittighed.
- **Svært ved at aflæse andre** – Man lader sig ikke storme af andre/jantelov.
- **Svært ved at bede om hjælp** – Selvstændig.
- **Svært ved at indordne sig** – Selvstændig.
- **Svært ved at koncentrere sig** – God til at iagttage.
- **Svært ved at lege** – Ansvarsfuld. Kontrol.
- **Svært ved at mærke sig selv** – En god jægersoldat.
- **Svært ved at omstille sig** – Lader sig ikke så let slå ud af kurs. Kan lave monotont/ensformigt arbejde. God til regler og aftaler.
- **Svært ved at sove/søvnproblemer/søvnløs** – Mange effektive timer.
- **Svært ved store forsamlinger** – God til at være alene. God til mindre grupper.
- **Systemafhængig** – Skaber kontrol.
- **Sætter målene for højt/for ambitiøs** – Visionær. Idealist. Fantasifuld. Lader sig ikke begrænse.
- **Sårbar** - Empatisk.
- **Tager andre for langt ind** – Så bliver man ikke så nemt ensom – nogle at snakke med/holde af.
- **Tager farve af omgivelserne** – Kan indgå i større sammenhænge. Fleksibel. Tilpasningsdygtig. Omstillingsparat. God til at mærke andre. Kan sætte sig i en andens situation.
- **Taler for meget** - Sjov og underholdende. Udadvendt. Imødekommende.
- **Tavs** - Loyal. Lyttende. Eftertænksom.
- **Tester andres tillid af – ifm. tillid... ”Kan jeg stole på dig?”** – Er undersøgende. Nysgerrig.
- **Tilgiver for hurtigt** – Bærer ikke nag. Bedre til at bevare venskaber.
- **Tilknytningsforstyrrelse** - Selvberoende. Søgende. Autonom. Selvstændig. Er ikke tilfreds. Kontaktsøgende. Passer på sig selv. Uafhængig.
- **Traumatiseret** – Livserfaring – forståelse for andre med traume. Skarpe livsværdier. Montrice/montør. Fokuseret.
- **Truende** – God til at forsvare sig selv. God til at vise følelser. Tydelig. Grænsesøgende. Styrke. Grænsesættende. Opnå resultat. Stå på sin ret.
- **Tryghedssøgende** – Sørger for at få basis i orden.
- **Trøstespiser/overspiser** – God til at finde mad. Dør ikke af sult. Kok.
- **Tænker ikke, før de taler** – Ærlig. Spontan.
- **Tæve (associeret med en hund)** – Får gaver. Kan lege med bamser. Én god hjælper.
- **Tøsesur** – Man kan få sin vilje.
- **Tåler ikke svigt (hverken fra andre eller sig selv)** – Opfører sig ordentlig over for andre. Respekterer andre.
- **Uansvarlig** – Fordomsnedbrydende.

- **Ubetinget/ukritisk tillid** – Tror på det bedste i andre mennesker.
- **Udadreagerende** – Fremme i skoene. Brænder ikke inde med tingene. Drivkraft. Handlekraftig. Proaktiv. Konsekvent. Synlig. Vil ikke finde sig i noget. Tydelig. Står op for sig selv. Viser følelser. Handlingsorienteret. Tydelig. Aktiv. Skabe. Arbejdspladser. Energisk.
- **Udadvendt** – God til at snakke om følelser.
- **Udeltagende** – I stand til at sige fra – være selvstændig.
- **Uden egen vilje** – God soldat. Samarbejdsevner.
- **Uduelig** – Viser, at man ikke er perfekt.
- **Uden for pædagogisk rækkevidde** - Selvstændig. Ubestikkelig. Autonom. Målrettet. Handlekraftig.
- **Uempatisk** - Fokuseret. Ikke opslugt af andres behov. God til at passe på sig selv. Rationel. Fornuftig. God til at være strategisk. Privat. Introvert. Fornuftstyret.
- **Ufleksibel** - Stærk personlighed. Står fast. Målrettet. Vedholdende.
- **Ufølsom** – I stand til at sige fra.
- **Uhygiejnisk** – Sparer på vandet. Ikke bange for at blive snavset. Er ikke sart. Naturlig. Miljøbevidst. Tolerant.
- **Uinteresseret** – Er ikke ukritisk/man vælger, hvad man vil bruge sin energi på.
- **Ukoncentreret** – Har det sjovt. Igangsætter. Opfindsom.
- **Ukritisk** – Tolerant. Inkluderende. Åben. Rummelig. Åben for muligheder. Kræver ikke perfektionisme. Favnende. Tillidsfuld. Nysgerrig. Imødekommende. Vil gerne andre. Socialt overskud. Opfindsomhed. Fordomsfri.
- **Ukritisk jagt på accept** – Præstationsfremmende.
- **Ulyst/ligegyldighed** – lader sig ikke rive med eller påvirke.
- **Umoden** – Passer på sig selv. Giver sig selv lov til at være barn. Kreativ. Frisindet. Legende.
- **Underlig** – Man er sig selv.
- **Undervægtig** - Disciplineret. Målrettet. Regelret. Vedholden. Man er, som man er.
- **Undskyldning for sig selv** - Beskeden. Giver andre plads. Opmærksom på hvad andre tænker om en. Selvkritisk. God til at give andre plads.
- **Undvigende** - Strategisk. Selvomsorg, Diplomatisk. Fantasifuld.
- **Urealistiske drømme – for høje ambitioner, manglende selvindsigt/selvforståelse** – Visionær. Drømmer.
- **Ustruktureret** – Omstillingsparat. Kreativt tænkende/kreative løsninger. Fleksibel. Ikke angst for kaos – kan hvile i det. Får mange input og stimuli. Får oplevelser og udfyldt sin tid. Får opfyldt sine behov. God til at leve i nuet/livskvalitet. Lader sig ikke begrænse/kan søge og få job. Ikke bange for at prøve noget nyt. Direktør for reklamebureau. Socialt job.
- **Utryk** – Kaster sig ikke ud i noget, der er for farligt. Forsigtig. Opmærksom på behov. Følsom.
- **Utålmodig** – I stand til at vise, at man glæder sig, selvom man ikke gør det.
- **Vagtsom i forhold til andre** – Passer på sig selv.
- **Vanskeligt ved tillid** – Sorgløs. Passe på sig selv/man hopper ikke på hvad som helst.
- **Vindermentalitet/dårlig taber/vil være størst, først, bedst** – God drivkraft til at nå mål.
- **Vogter over maden** – God til at sørge for sig selv.
- **Voldelig adfærd** – God til kampsport. Kampgejst.
- **Voldsom** – Kan forsvare sig selv og andre. God til kampsport. Kampgejst.
- **Vred/vrede** – Skal være det, når det er berettiget. Er en drivkraft. Giver handlekraft.

Ærlighed. God energi. Naturlig følelse. Ventil.  
Rensende. God til at mar-kere egne grænser.  
Får det ud af systemet – bærer ikke nag.

- **Æsel-dyret (konstant sort sky over hovedet)**  
– Problemløser. Passer på sig selv. Professor.
- **Åbner sig for hurtigt** – God til at danne  
relationer/skabe kontakt.